

NOVUSRAPPORT: SÅ OFTA DUSCHAR SVENSKEN

Sammanfattning

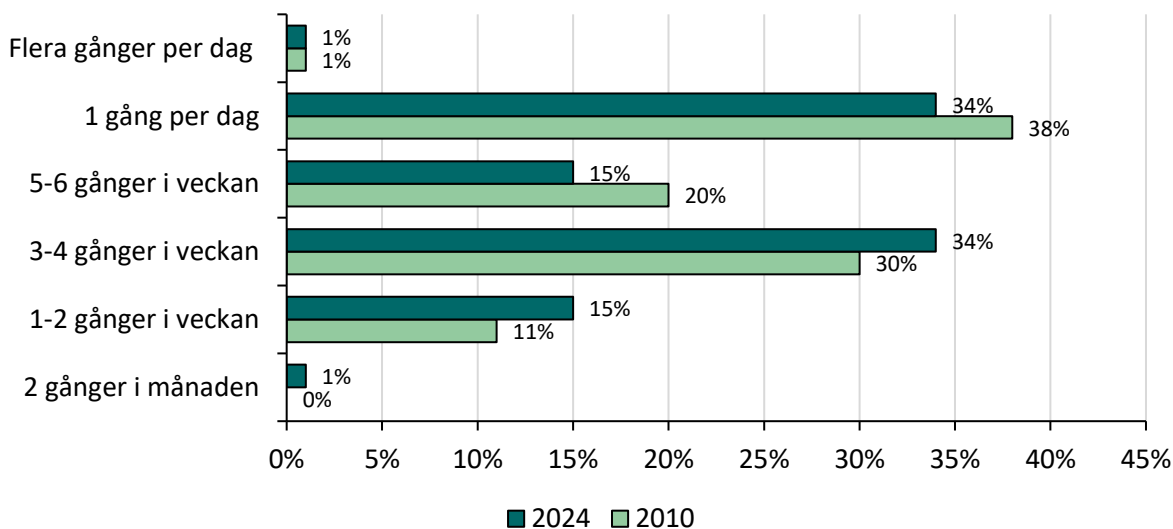
Drygt en av tre (34%) svenskar duschar eller badar 1 gång per dag, framförallt personer i åldern 18–34 år och 50–64 år (45%). Nära en av sex (15%) svenskar duschar eller badar 1–2 gånger i veckan, framförallt personer i åldern 65–84 år (32%). Jämfört med 2010 duschar eller badar svenskarna dock mindre ofta.

Resultat

En procent av svenskarna duschar eller badar flera gånger per dag, drygt en av tre (34%) gör det 1 gång per dag, nära en av sex (15%) gör det 5–6 gånger i veckan, drygt en av tre (34%) gör det 3–4 gånger i veckan, drygt en av sex (15%) gör det 1–2 gånger i veckan och en procent gör det 2 gånger i månaden.

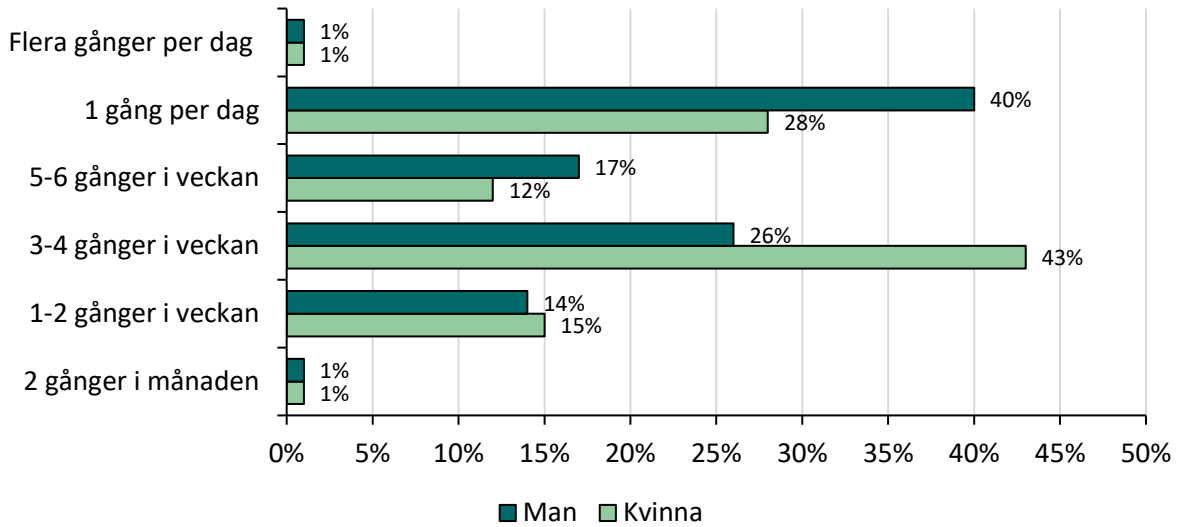
Jämfört med 2010 duschar eller badar svenskarna dock mindre ofta. Andelen som gör det 1 gång per dag samt 5–6 gånger i veckan har minskat från 38% till 34% respektive 20% till 15%, medan andelen som gör det 3–4 gånger samt 1–2 gånger i veckan har ökat från 30% till 34% respektive 11% till 15%.

"Hur ofta brukar du vanligtvis duscha eller ta ett bad?" (2024 och 2010)



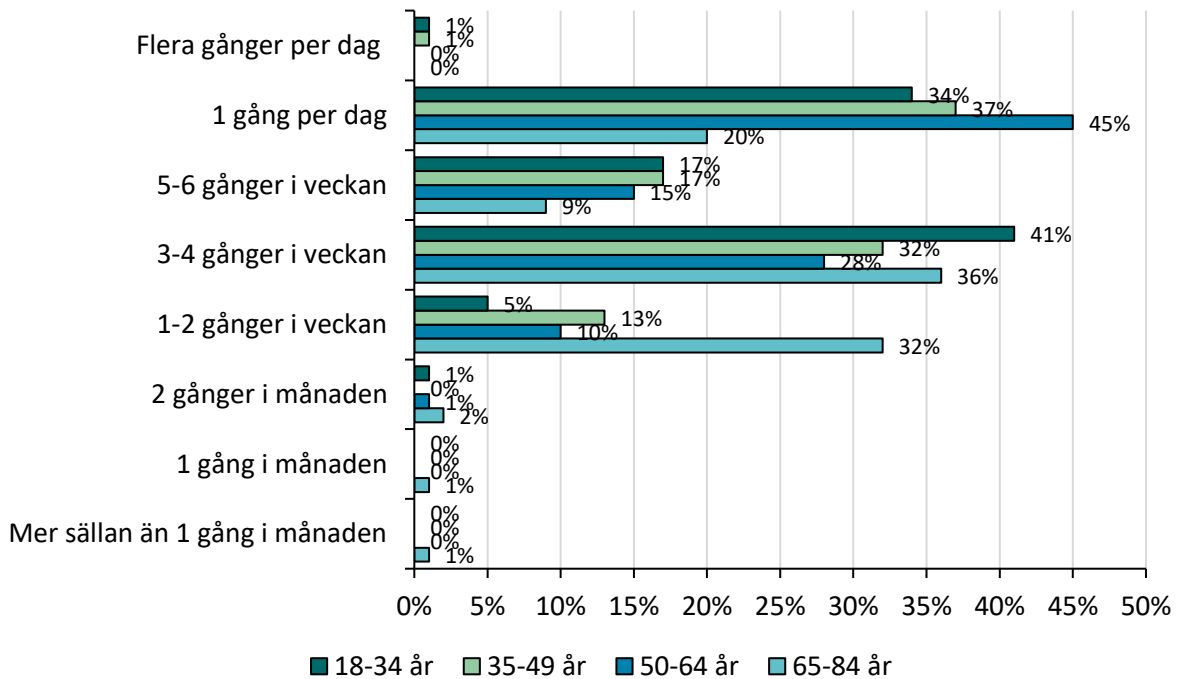
Män duschar eller badar oftare än kvinnor. Mer specifikt, 40% av männen uppger att de duschar eller badar 1 gång per dag och 17% att de gör det 5–6 gånger i veckan, medan 38% av kvinnorna att de duschar eller badar 1 gång per dag och 12% att de gör det 5–6 gånger i veckan.

"Hur ofta brukar du vanligtvis duscha eller ta ett bad?" (2024)



Den åldersgrupp som duschar eller badar mest ofta är personer i åldern 50–64 år. Av dessa uppger 45% att de gör det en gång per dag. Den åldersgrupp som duschar eller badar minst ofta är personer i åldern 65–84 år. Av dessa uppger 20% att de gör det en gång per dag. Dessutom uppger 32% att de duschar eller badar 1–2 gånger i veckan, vilket är den högsta andelen bland alla åldersgrupper.

"Hur ofta brukar du vanligtvis duscha eller ta ett bad?" (2024)



Om undersökningen

Undersökningen från 2024 genomfördes av Novus på eget initiativ under perioden 27 mars – 3 april 2024 i Novus Sverigepanel. Undersökningen besvarades av 1071 personer i åldern 18–84 år. För ytterligare information om Novus Sverigepanel, se <https://novus.se/om-novus/vanliga-fragor/>. Vid osäkerhet om hur en siffra ska tolkas, vänligen kontakta info@novus.se.

Undersökningen från 2010 genomfördes av Novus på uppdrag av Hemtex under perioden 11–15 februari 2010 i Novus Sverigepanel. Undersökningen besvarades av 1000 personer i åldern 18–79 år.

Demografiska nedbrytningar

Tabell 1: Kön och ålder.

	Totalt	Man	Kvinna	18-34 år	35-49 år	50-64 år	65-84 år
Flera gånger per dag	1%	1%	1%	1%	1%	0%	0%
1 gång per dag	34%	40%	28%	34%	37%	45%	20%
5-6 gånger i veckan	15%	17%	12%	17%	17%	15%	9%
3-4 gånger i veckan	34%	26%	43%	41%	32%	28%	36%
1-2 gånger i veckan	15%	14%	15%	5%	13%	10%	32%
2 gånger i månaden	1%	1%	1%	1%	0%	1%	2%
1 gång i månaden	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%
Mer sällan än 1 gång i månaden	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%
Vet ej	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

Anm. Grön färg betyder statistiskt säkerställt (signifikant) över totalen och röd färg statistiskt säkerställt under totalen.

Tabell 2: Man.

	Totalt	18-34 år	35-49 år	50-64 år	65-84 år
Flera gånger per dag	1%	1%	0%	1%	0%
1 gång per dag	34%	45%	39%	54%	22%
5-6 gånger i veckan	15%	20%	19%	19%	9%
3-4 gånger i veckan	34%	28%	27%	18%	30%
1-2 gånger i veckan	15%	4%	15%	7%	35%
2 gånger i månaden	1%	2%	0%	1%	2%
1 gång i månaden	0%	0%	0%	0%	1%
Mer sällan än 1 gång i månaden	0%	0%	0%	0%	1%
Vet ej	0%	0%	0%	0%	0%

Anm. Grön färg betyder statistiskt säkerställt (signifikant) över totalen och röd färg statistiskt säkerställt under totalen.

Tabell 3: Kvinna.

	Totalt	18-34 år	35-49 år	50-64 år	65-84 år
Flera gånger per dag	1%	1%	1%	0%	0%
1 gång per dag	34%	23%	34%	37%	18%
5-6 gånger i veckan	15%	14%	14%	11%	9%
3-4 gånger i veckan	34%	55%	39%	38%	41%
1-2 gånger i veckan	15%	7%	12%	14%	30%
2 gånger i månaden	1%	0%	0%	1%	1%
1 gång i månaden	0%	0%	0%	0%	0%
Mer sällan än 1 gång i månaden	0%	0%	0%	0%	0%
Vet ej	0%	0%	0%	0%	0%

Anm. Grön färg betyder statistiskt säkerställt (signifikant) över totalen och röd färg statistiskt säkerställt under totalen.