

## Rapport Novus Coronastatus Långtidssjuka, hur många och symptom

Undersökningen är genomförd på Novus eget initiativ.

Undersökningen har genomförts i Novus Sverigepanel från ett slumpmässigt rekryterat riksrepresentativt urval i åldern 18–79 år med 2138 intervjuer under perioden 10-23 augusti 2020 samt en större dataanalys på 8569 intervjuer under perioden 29 juni – 23 augusti.

### Sammanfattning

40 % av de som är sjuka nu har varit sjuka i samma sjukdom i över 10 veckor. Om man sedan räknar bort de som uppger att de inte har Covid liknande symptom är det ca var tredje (32%) som är sjuk nu som har varit sjuk i över 10 veckor och har Covid liknande symptom. Det motsvarar alltså ca 150 000 svenskar som idag har en sjukdom som pågått i mer än 10 veckor och har symptom som kan associeras med Covid-19.

Varannan som varit sjuk så länge uppger att de haft trötthet. Var tredje, snuva, ont i kroppen och huvudvärk. Var femte uppger torrhosta och ont i halsen.

Detta är alltså personer som uppger dessa symptom i närtid men som varit sjuka i samma sjukdom i över 10 veckor.

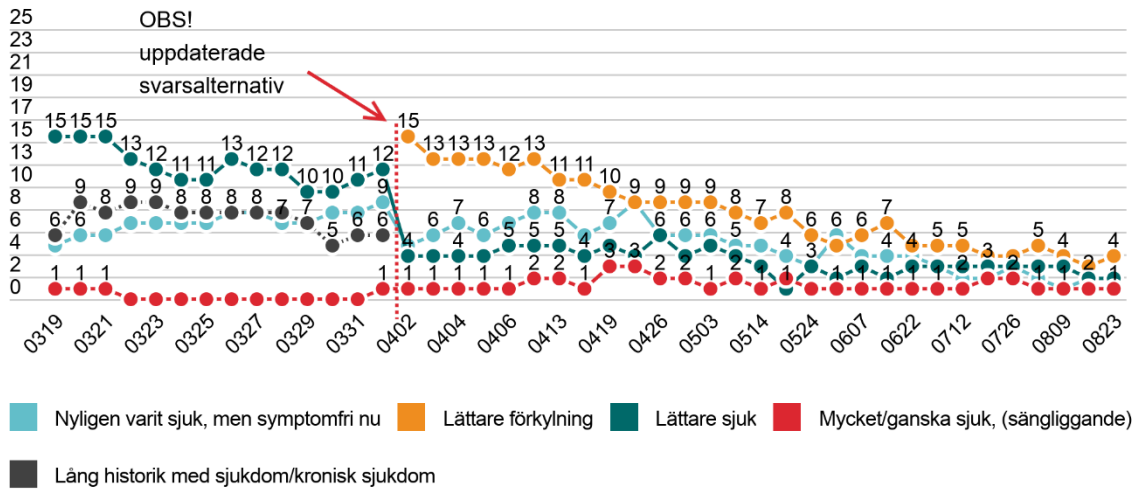
Över lag är andelen som är sjuka nu på en fortsatt låg nivå. 90 % av alla svenskar känner sig nu friska. 2 % har nyligen varit sjuka och 8 % är sjuka nu, 4 % i lättare förkylningssymptom, 2 % lättare sjuk och 2 % är mycket eller ganska sjuka.

I början på april hade 15 % en lättare förkylning och knappt var femte svensk var sjuk. Men från dess har det stadigt gått ned och nu legat på en låg nivå sedan juni. Så det finns än så länge inga tecken på en ökad sjukdomsspridning efter sommaren i Sverige.

Novus har tidigare rapporterat om den stora andelen som är sjuka länge i samma sjukdom, redan i 3 april släppte vi första undersökningen om att vi ser en oroväckande trend om alla de som hade Corona liknande symptom men som fortsatte att vara sjuka. Då hade 34 % av de som var sjuka då varit sjuka i samma sjukdom i över 5 veckor. Nu har vi fått öka skalan successivt men valde att sluta öka skalan när vi kom upp till över 10 veckor. Så om man varit sjuk i 10 eller 14 veckor eller längre ser vi inte.

## Hur många är sjuka?

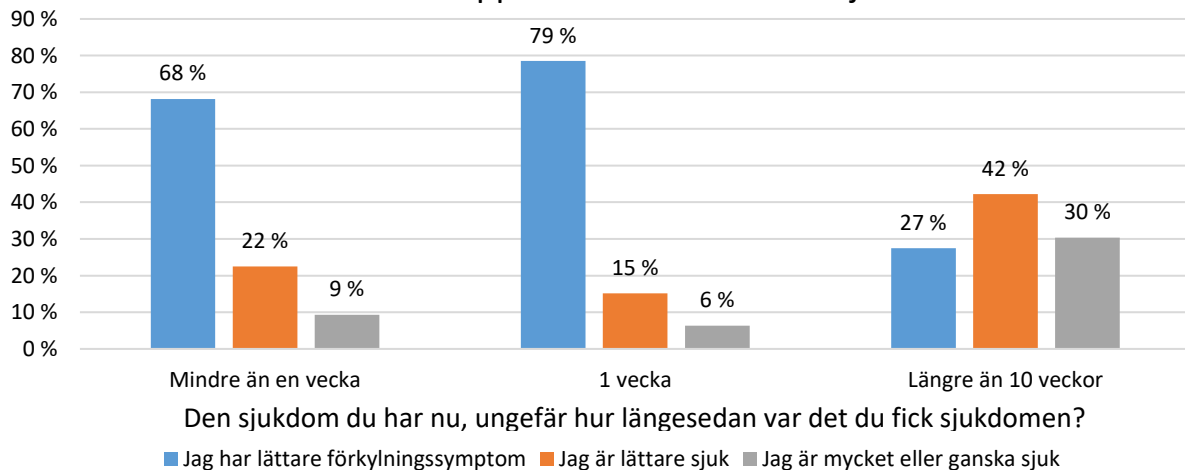
### Hur skulle du uppskatta din hälsostatus just nu?



Över lag är andelen som är sjuka nu på en fortsatt låg nivå. 90 % av alla svenskar känner sig nu friska. 2 % har nyligen varit sjuka och 8 % är sjuka nu, 4 % i lättare förkylningssymptom, 2 % lättare sjuk och 2 % är mycket eller ganska sjuka.

Bland de som är sjuka nu och har varit sjuka över 10 veckor har de flesta inte bara lättare förkylningssymptom. Var tredje är mycket eller ganska sjuk, 4 av 10 är lättare sjuk. Jämfört med de som nyligen insjuknat som övervägande har lättare förkylningssymptom.

### Hur skulle du uppskatta din hälsostatus just nu?

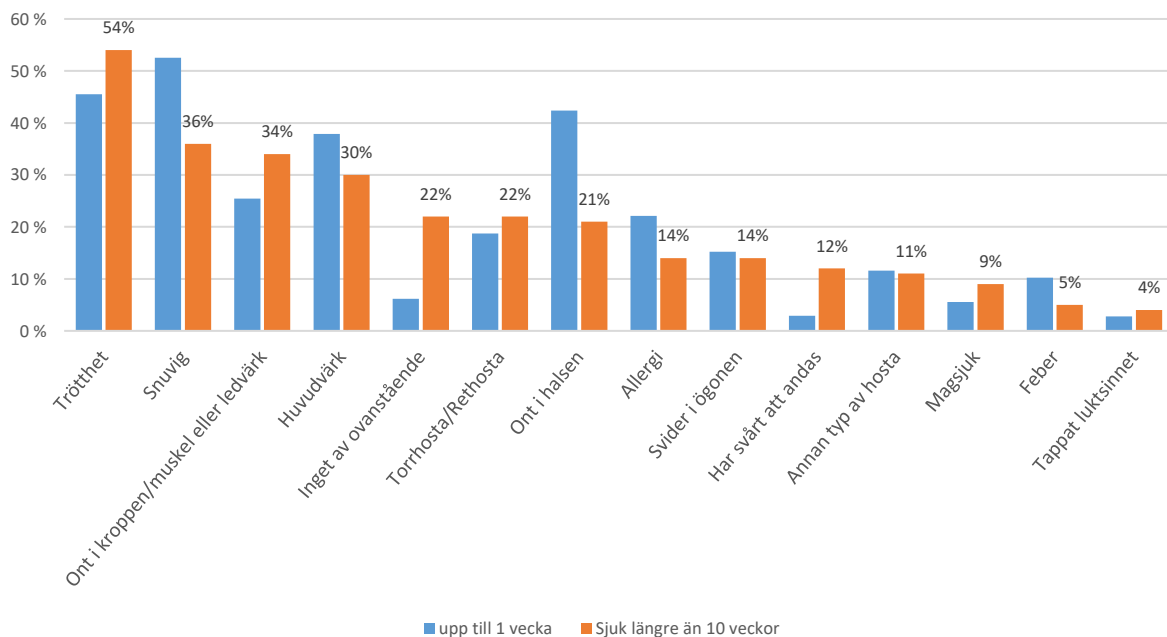


## Vilka symptom har man?

Vi frågar vilka symptom man haft de senaste två veckorna. Frågan är fördefinierad och med svarsalternativen som syns i grafiken nedan.

Jämför vi de som nyss insjuknat med de som är och varit sjuka längre än 10 veckor skiljer det sig åt lite, även om symptomen är liknande är fördelningen förändrad. Snuvig och ont i halsen är det markant fler som har bland de som varit sjuka en kort tid.

Trötthet har nästan varannan som varit sjuk över 10 veckor. Men det är inte bara det man har, snuva, ont i kroppen, huvudvärk, hosta och ont i halsen. Sedan är det 22 % som har något annat än dessa symptom bland de långtidssjuka.



### Vad var värst bland konstaterade Covid fall?

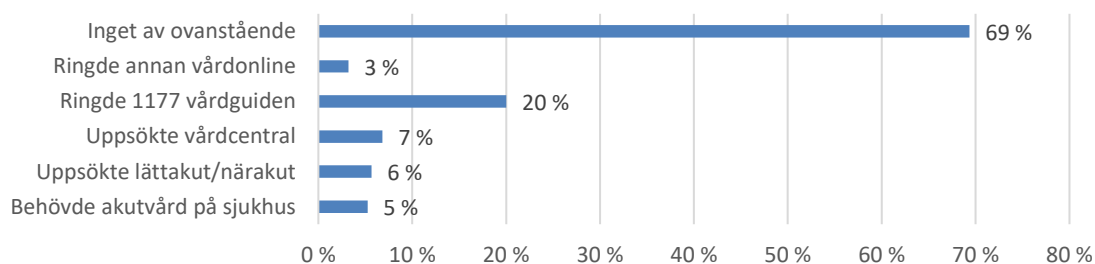
Tappat luktsinne, ett symptom som hävdades vara typiskt för Covid är lite intressant, bland de som har konstaterat Covid så uppger 45 % att det var just tappat luktsinne som var värst med sjukdomen. I undersökningen var det va 2 % som har konstaterat Covid, och i den större datananalysen tillräckligt många för att kunna titta på bara dom. Dessa symptom anser de var värst med sjukdomen:



### Hur sjuk blev man av Covid?

Tittar vi bara på de med konstaterad Covid och deras vårdbehov ser det ut enligt nedan.

#### Vad av nedanstående stämmer in på ditt vårdbehov? (Konstaterad Covid)



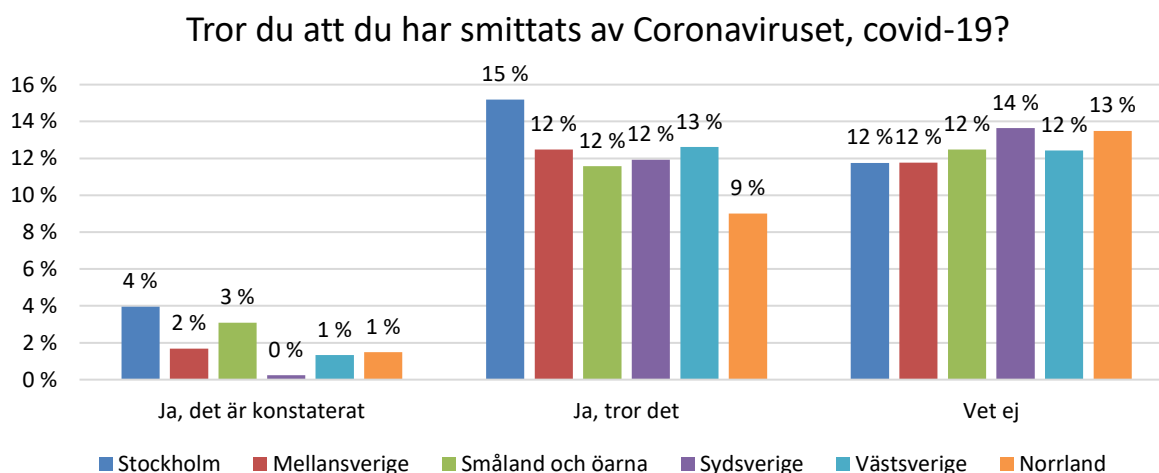
69 % av de med konstaterad Covid behövde inte uppsöka någon vård alls, inte ens ringa 1177. 20 % ringde vårdguiden. 5 % behövde akutvård på sjukhus.

Dock är detta bara ett riktmärke, de flesta har fortfarande inte testat sig och jag har hör om fall inom vården där riktigt sjuka med misstänkt covid inte kan konstateras ha covid, trots alla symptom och behandlas som misstänkt Covid. Så andelen konstaterade fall kan inte användas som en populationsuppskattning, dock ger det en indikation på hur sjuk man blir av Covid. Men det finns ett mörkertal på ungefär lika många (12 %) som inte vet om de haft Covid eller inte.

Det mest tillförlitliga riktmärket för uppskattning kring hur många som haft Covid i Sverige är fortfarande självskattning.

### Tror du att du har smittats av Coronaviruset, covid-19?

Ca 13 % av alla vuxna svenskar uppger att de tror de haft Covid lägg till de 2 % som har konstaterat Covid så har vi 15 % av svenska vuxna som troligtvis har smittats. Men det skiljer sig åt lite mellan regioner, dock inte alls i samma omfattning som i början av pandemin, då Stockholm var mycket mer drabbad. Nu är det ganska jämnt fördelat mellan regionerna, lite mer i Stockholm och minst i Norrland. I Stockholm är det 20 % som har konstaterat eller misstänkt haft Covid.



Torbjörn Sjöström  
 VD  
 Novus