

NOVUSRAPPORT: Synen på trygghet

En växande känsla av otrygghet

Majoriteten av det svenska folket, närmare **52 %**, anser att de har blivit mer otrygga under de senaste åren. Samtidigt uppger endast **10 %** att de känner sig mer trygga. Denna brist på trygghet i nuet, i kombination med hot från både nationellt och internationellt håll, beskrivs som skadlig för ett stabilt samhälle som är i behov av framtidsstro.

De främsta källorna till oro

Oron grundar sig främst i händelser som skulle ha en omedelbar påverkan på individens liv om de inträffade. De största orsakerna till otrygghet är:

- **Kriminalitet:** Den enskilt största källan till oro, särskilt bland män.
- **Krig:** En oro som har ökat statistiskt säkerställt till **37 %**.
- **Våldsbrott:** Kommer på en tydlig tredjeplats.
- **Klimatet:** Hamnar betydligt längre ner i prioriteringen och betraktas som ett mer diffust hot.

Bristande tilltro till samhällets skydd

Rapporten belyser en djup misstro mot polisens förmåga att ingripa vid brott:

- Endast **16 %** av svenskarna tror att polisen hinner komma till hjälp om de skulle utsättas för ett brott i sitt hem.
- Hela **69 %** tror inte att polisen hinner fram i tid.
- Bara drygt hälften (**54 %**) anser att polisen gör ett bra jobb med att öka tryggheten, medan övriga antingen är negativa eller osäkra.

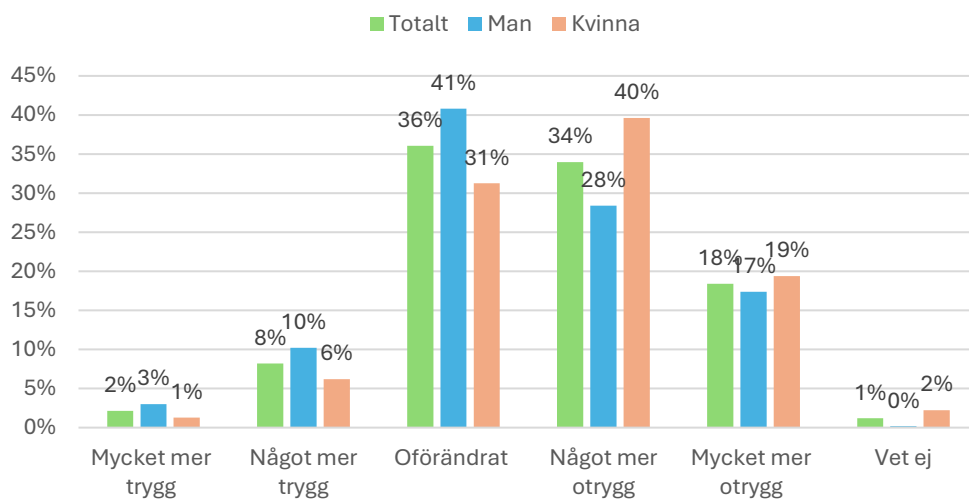
Konsekvenser för individen

Otryggheten har lett till att en betydande del av befolkningen överväger egna lösningar för sitt försvar:

- **22 %** av svenskarna skulle vilja ha ett skjutvapen för att kunna försvara sig.
- Bland män är denna siffra så hög som **34 %**.
- Särskilt unga kvinnor påverkas starkt av specifika händelser, såsom mordet i Rönninge och Boden, där **42 %** i åldersgruppen 18–34 år känner sig personligen mer otrygga.

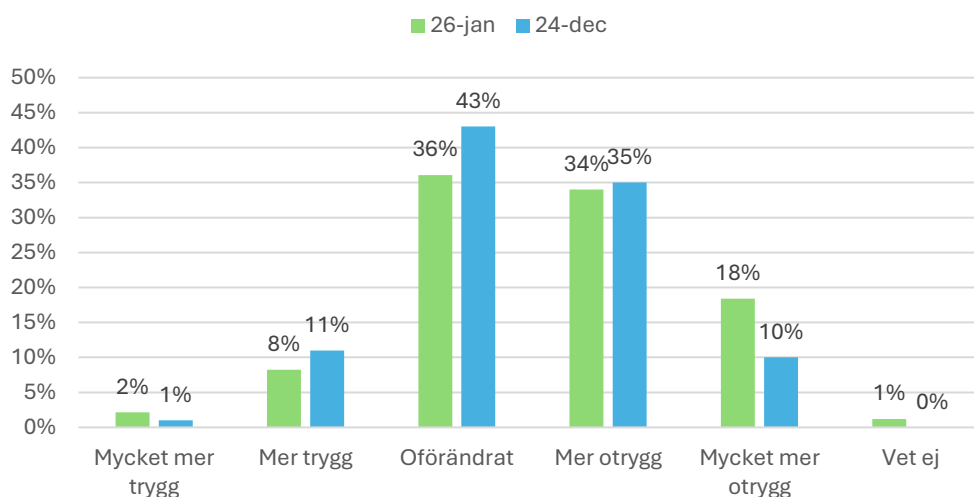
Läs mer få följande sidor

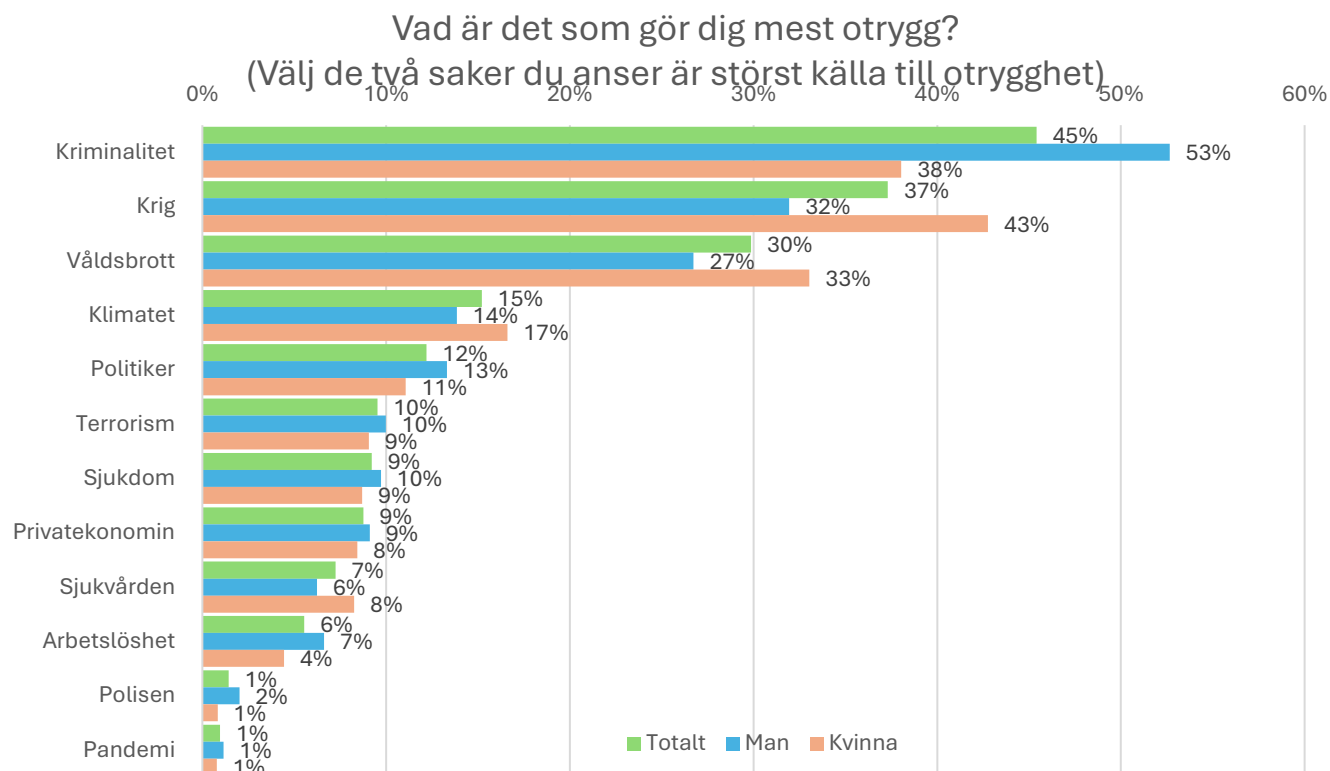
Tycker du att du har blivit mer eller mindre otrygg de senaste åren?



52 % tycker att de blivit mer otrygga de senaste åren. Endast 10 % anser att de blivit mer trygga. Om du inte är trygg i nuet, och fokus är på hot från nationellt och internationellt är verkligen inte bra för ett stabilt samhälle som behöver framtidsstro.

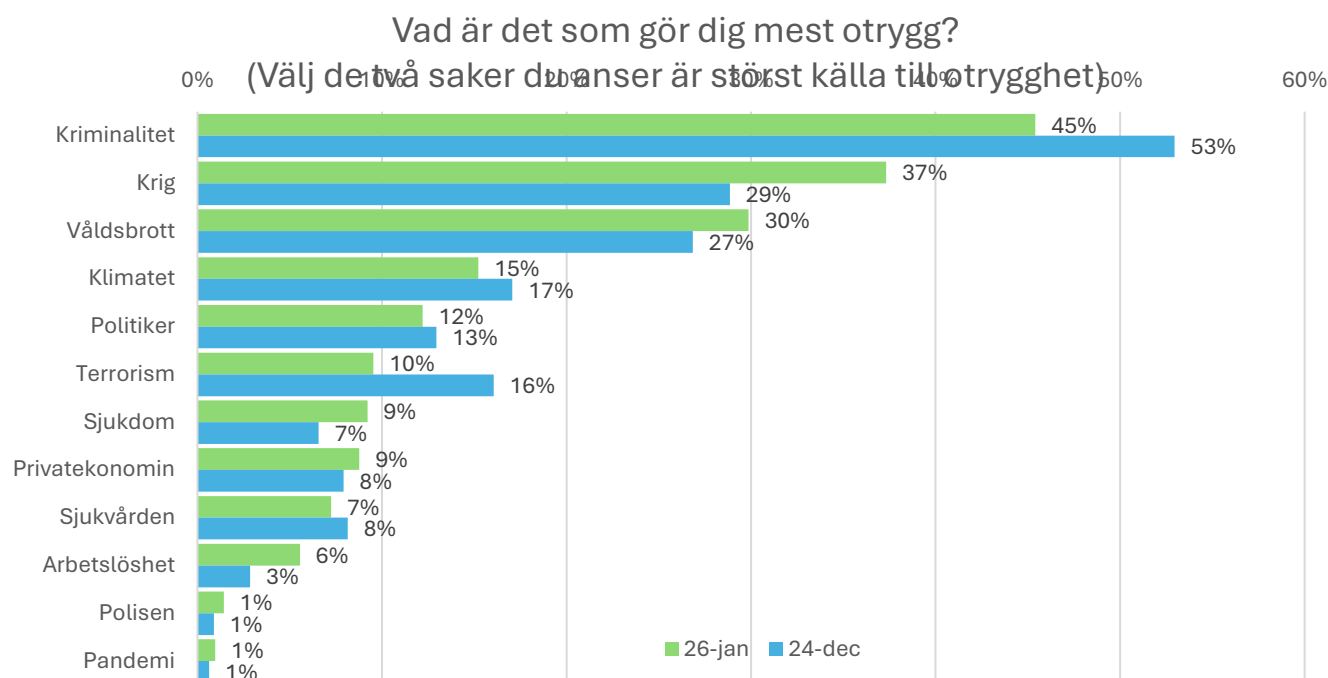
Tycker du att du har blivit mer eller mindre otrygg de senaste åren?





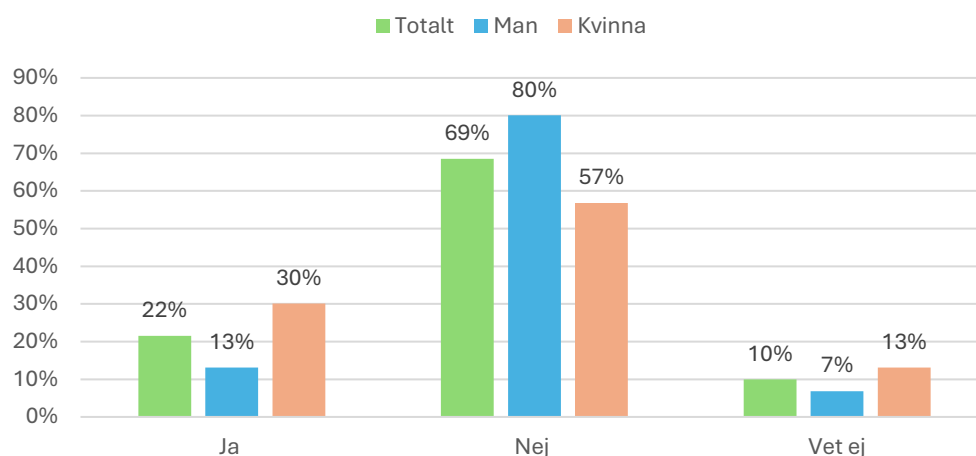
Störst källa till otrygghet är kriminalitet, sedan kommer Krig, Våldsbrott, Klimatet, Politiker

Mellan könen är skillnaden ganska stor. Män är i mycket större omfattning orolig för Kriminalitet, Kvinnor för Krig och våldsbrott.



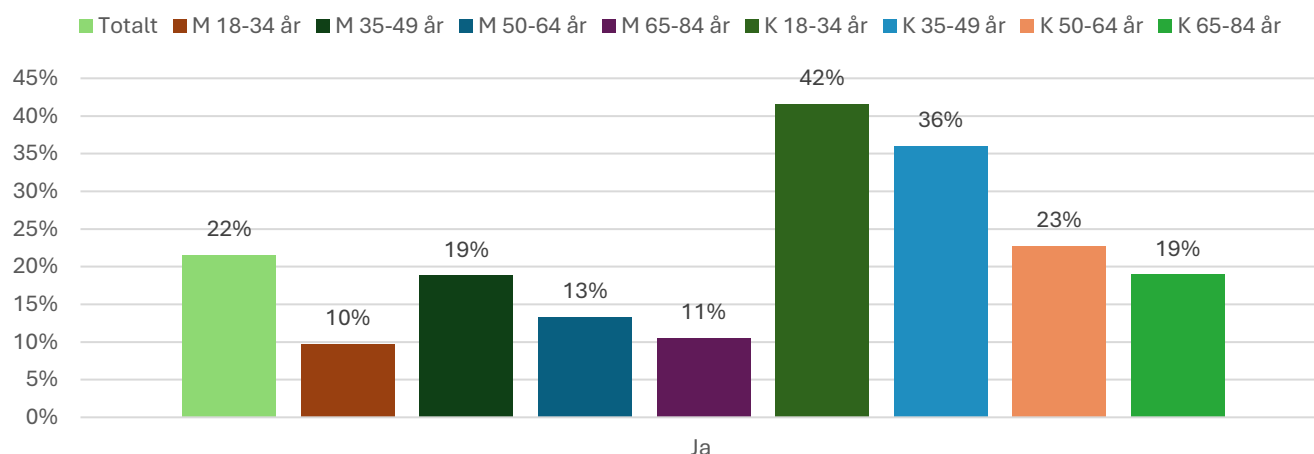
Andelen som är oroliga för kriminalitet har minskat statistiskt säkerställt jämfört med 2024, men det är fortfarande den största orsaken till oro bland nästan varannan svensk. Oron för krig har ökat statistiskt säkerställt från 29 till 37% av svenska folket som uppger att det är en av de två saker som ger störst källa till otrygghet. På tredje plats kommer våldsbrott, som vi redovisar i en separat fråga längre ned i rapporten. Ökningen är inte säkerställd men det gör att den är tydligt på tredjeplats bland svenska folkets källa till oro.

Känner du dig personligen mer otrygg i Sverige efter morderna i Rönninge och Boden?



22 % av svenskarna känner sig personligen mer otrygga efter morderna i Rönninge och Boden.

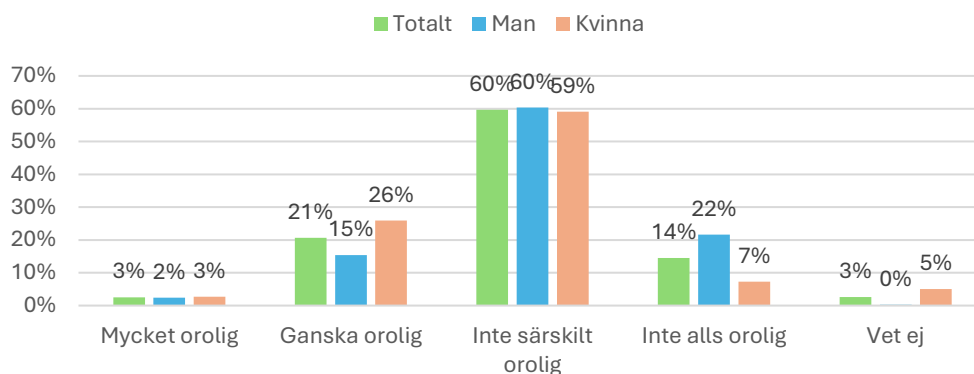
Känner du dig personligen mer otrygg i Sverige efter morderna i Rönninge och Boden?



Unga kvinnor är tydligt de som känner sig personligen mer otrygga efter morderna i Rönninge och Boden. Där svarar 42 % ja i åldersgruppen 18-34 , sedan kommer kvinnor i åldern 35-49 år.

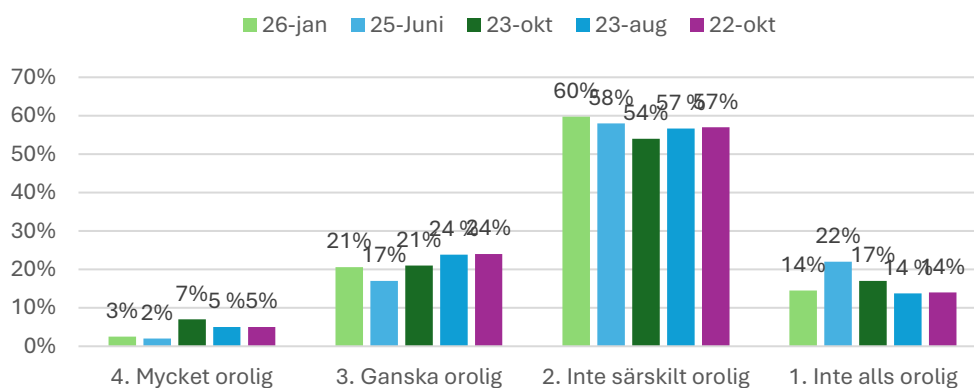
Dock svarar även var femte man (19%) i åldern 35-49 år att de känner sig personligen mer otrygga efter morderna.

Hur pass orolig är du över att utsättas för ett våldsbrott?



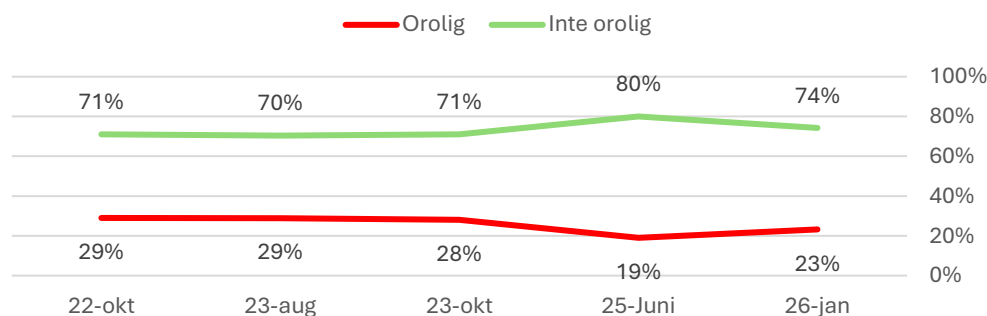
24 % av svenskarna är oroliga för att utsättas för våldsbrott.

Hur pass orolig är du över att utsättas för ett våldsbrott?



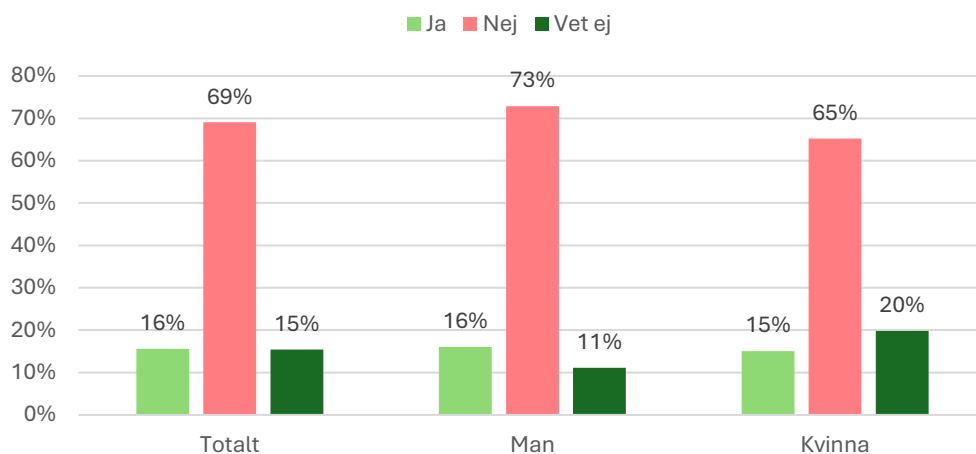
Tittar vi över tid har oron fluktuerat

Hur pass orolig är du över att utsättas för ett våldsbrott?



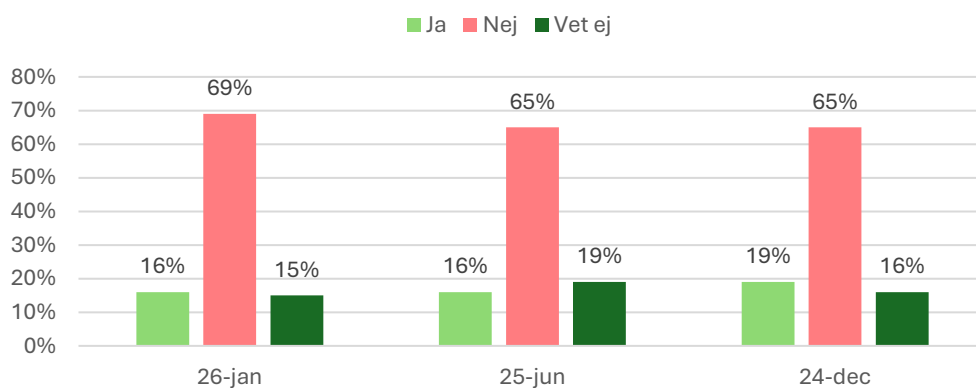
Andelen som är orolig är lite färre nu jämfört med 2022, 2023 men på väg upp jämfört 2025.

Tror du att polisen hinner komma för att hjälpa dig om du skulle utsättas för ett brott i ditt hem?



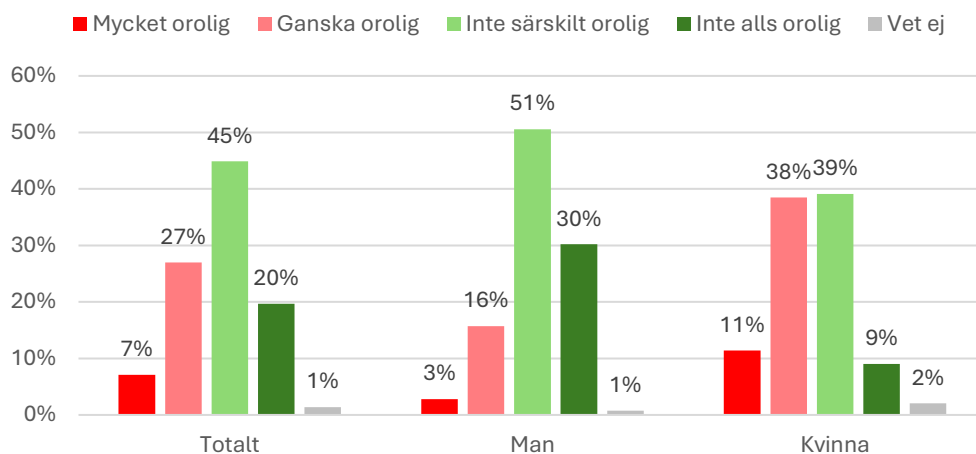
Bara 16 % tror att polisen hinner komma till hjälp om man skulle utsättas för ett brott i sitt hem. 69 % tror inte att polisen hinner komma. Detta tyder på en stor misstro till polisens förmåga att upprätthålla tryggheten i samhället och förklarar också att en stor del av svenskarna vill kunna ha skjutvapen för att försvara sig. Båda redovisas senare i rapporten. Men tror man inte polisen hinner komma, oavsett om man själv är rädd så är det en grupp som funderar på vad man då skall göra. Lite som att man inte har säkerhetsbälte i bilen för att man hade tänkt krocka, även om det finns dom som endast har säkerhetsbältet för att det är lag, så inser de flesta att man faktiskt vill ha den försäkring man kan om det värsta skulle inträffa. Kring tryggheten i sitt hem och mot kriminella är det polisens roll att upprätthålla den, men vad händer om 7 av 10 svenskar inte tror Polisen hinner komma om man verkligen behöver dom. Även oavsett orsak, om det är resursbrist, ineffektivitet eller legitima orsaker kvarstår faktum att man inte tror att de är där när man verkligen behöver dem. Med andelen grova brott i samhället så blir det en påminnelse också om hur illa det kan bli om det värsta skulle hända och man då är ensam att klara sig.

Tror du att polisen hinner komma för att hjälpa dig om du skulle utsättas för ett brott i ditt hem?



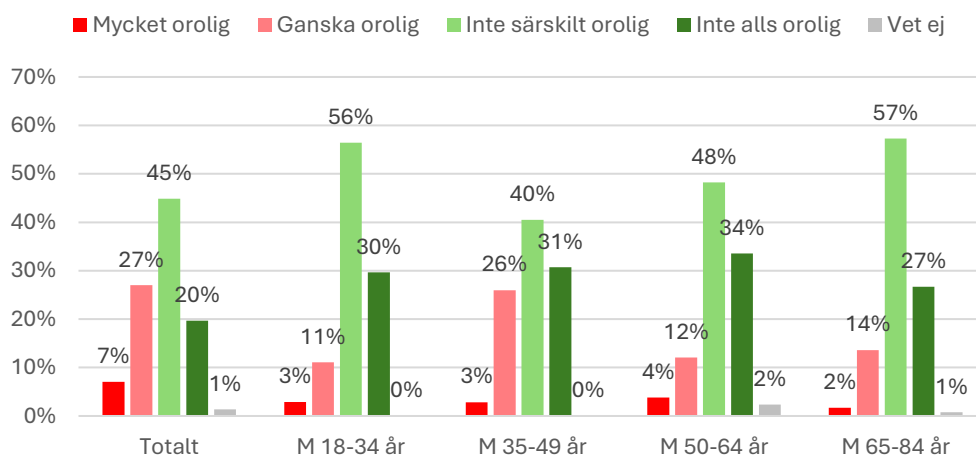
Januari 2026 är det ännu fler som inte tror att polisen hinner komma sedan första gången vi redovisade resultat på samma undersökning som genomfördes i december 2024. Under 2025 minskade andelen som trodde de hann, och andelen osäkra ökade motsvarande. Nu i januari 2025 har de som tvivlat blivit övertygade om att polisen inte kommer.

Brukar du vara orolig för att gå ut ensam när det är mörkt?



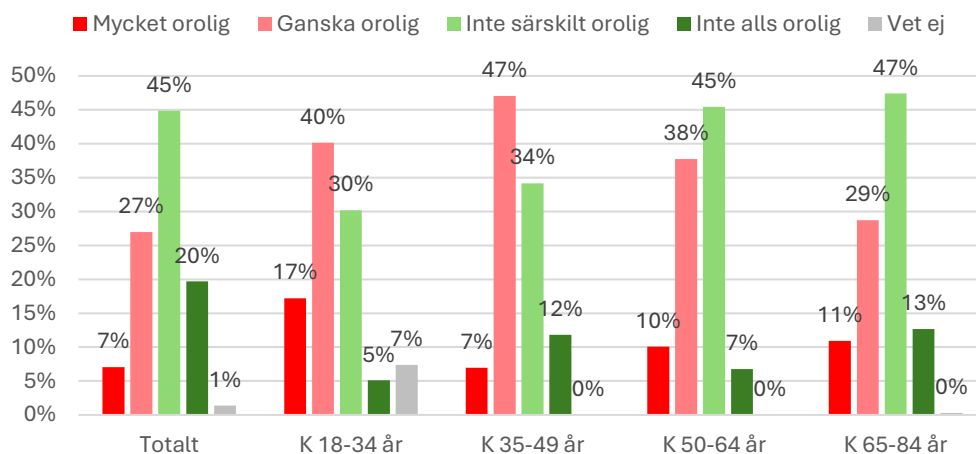
34 % är mycket eller ganska oroliga för att gå ut ensam när det är mörkt. Bland kvinnor är oron statistiskt säkerställt högre och 49 % är oroliga. Bland män är det 19 %.

Brukar du vara orolig för att gå ut ensam när det är mörkt?



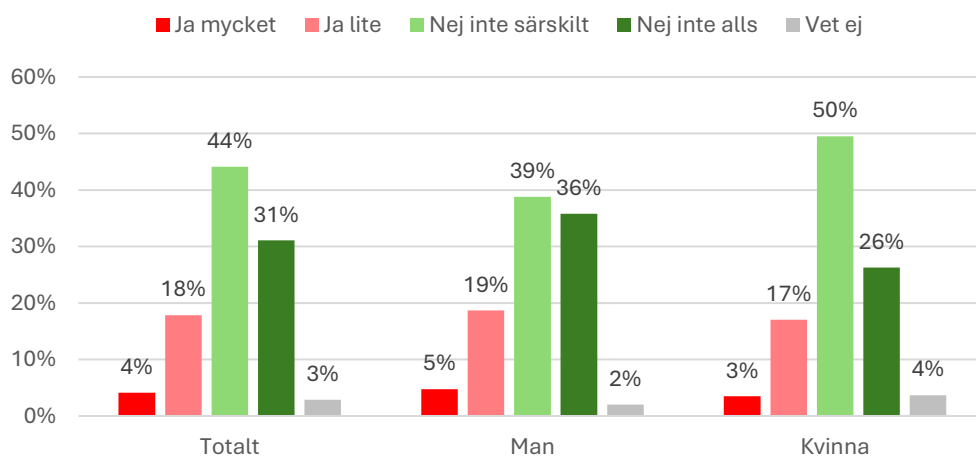
Männen är som oroligast i åldern 35-49 år där 39 % är oroliga.

Brukar du vara orolig för att gå ut ensam när det är mörkt?



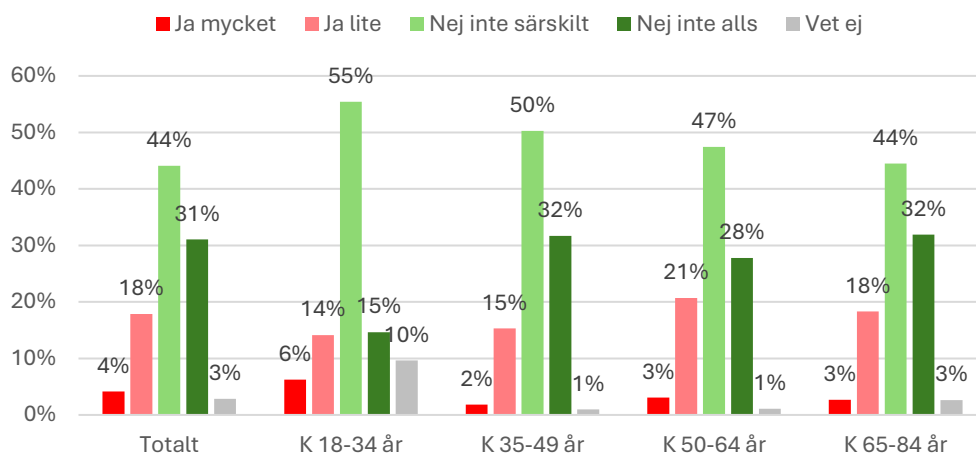
Störst oro är det bland unga kvinnor där 57 % är oroliga, varav 17 % är mycket oroliga att gå ute ensam när det är mörkt.

Påverkar oro för våldsbrott mot dig eller din familj dig negativt i vardagen?

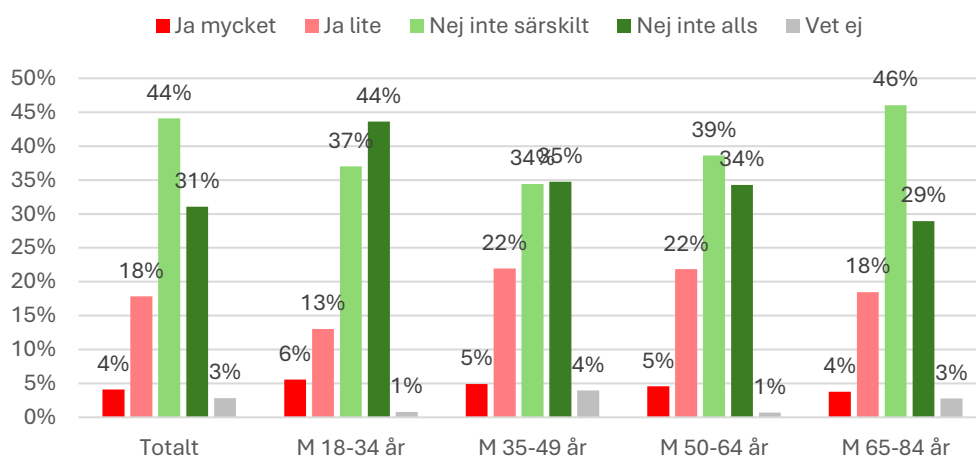


22 % anser att oron för våldsbrott mot sig själv eller familjen påverkar dem negativt i vardagen. Oron är ungefär lika stor mellan män och kvinnor. Även om andelen som inte alls är påverkade är lägst bland män 36 % man bland kvinnor är det 26 % som inte är alls anser att oron påverkar dem negativt i vardagen. Detta resultat kan läsas på två olika sätt. Antingen att man summerar det som svarar ja mycket och ja lite, eller om man summerar alla som inte svarar att det inte påverkar dem alls. Idealet skulle så klart vara att samhället ger en sådan trygghet att man inte säger att oron för våldsbrott påverkar dem alls negativt i vardagen. Dock är kanske det tyvärr en orimlig förhoppning när man varje dag påminns om grova våldsbrott i Sverige eller världen. Då kan man titta på de som säger att det påverkar dem mycket eller lite. Samtidigt som man inte skall underskatta den negativa effekten för 4 % av svenskarna som anser att oron påverkar dem mycket i vardagen. Ingen skall väl vara så rädd för våldsbrott i Sverige?

Påverkar oro för våldsbrott mot dig eller din familj dig negativt i vardagen?

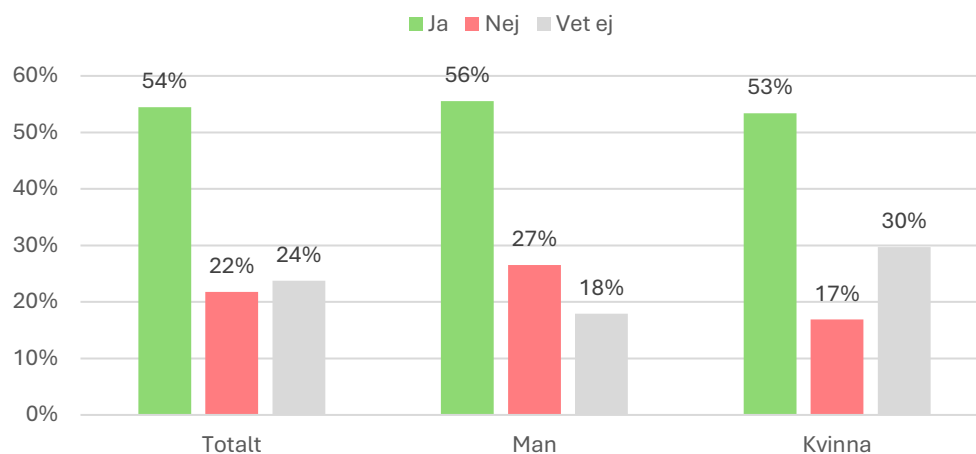


Påverkar oro för våldsbrott mot dig eller din familj dig negativt i vardagen?



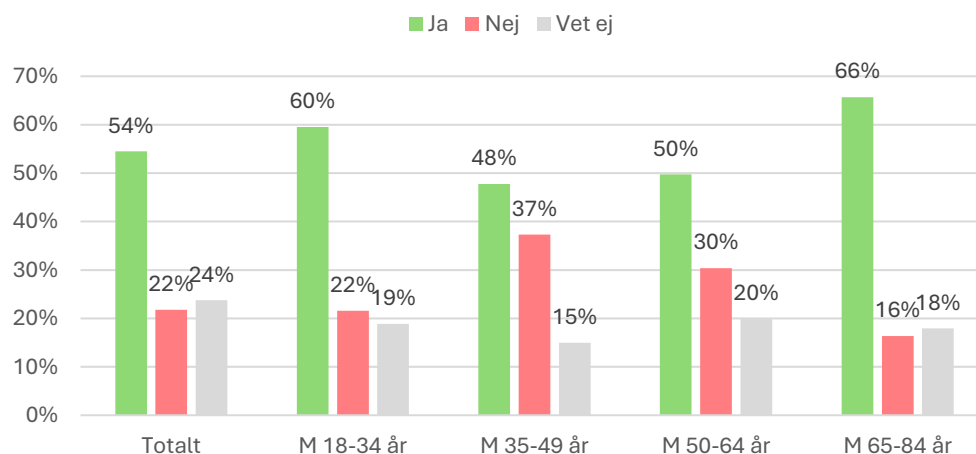
Det finns en skillnad mellan åldersgrupper uppdelat på kön i hur det påverkar dem negativt i vardagen, men den är inte i samma omfattning som rädslan att gå ut ensam när det är mörkt. Fler män i de flesta uppger att de inte alls påverkas negativt än kvinnor, dock är andelen som uppger att de påverkas mycket negativt flest bland unga kvinnor 18-34 år samt Män 18-34 år och män 35-49 år är det markant fler än kvinnor 35-49 år som uppger att de påverkas mycket negativt.

Tycker du att polisen gör ett bra jobb för att öka tryggheten i samhället?

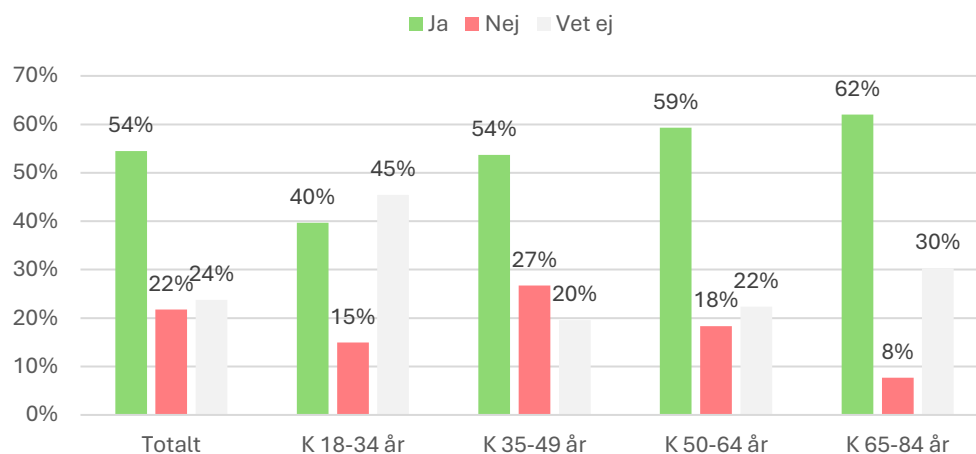


Endast varannan svensk tycker att polisen gör ett bra jobb för att öka tryggheten. Polisens trygghetsskapande uppgift talas det inte så mycket om, fokus ligger på brottsutredning och lite brottsförebyggande. Förtroendet för polisen är högt, men förväntansbilden är lågt. Att 22 % upplever att polisen inte gör ett bra jobb är alarmerande, men att 24 % inte ens kan svara på frågan bekräftar att man inte ser vad det gör för arbete kring detta. Samt bekräftar att man inte lyfter polisens trygghetsskapande arbete alls. Här behöver polisen fokusera mer, detta är orsaken till otryggheten och rädslan för våldsbrott, men också att så många vill kunna ha skjutvapen för att försvara sig mot kriminella.

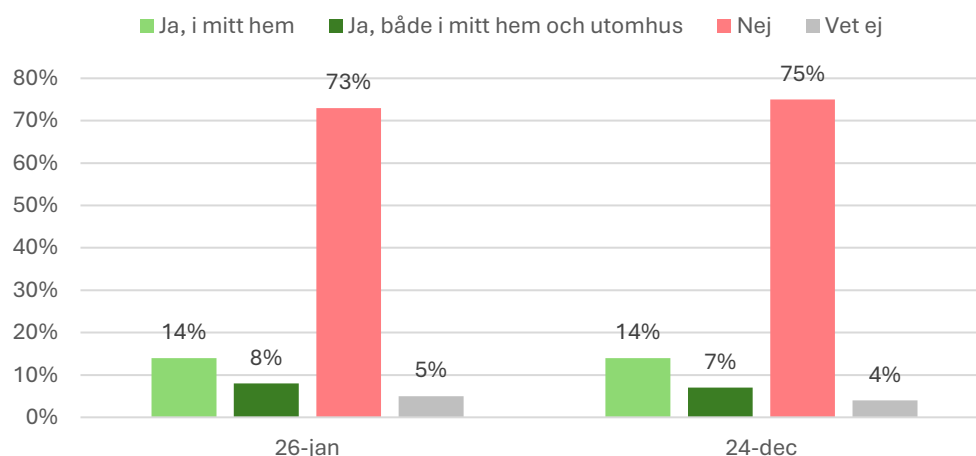
Tycker du att polisen gör ett bra jobb för att öka tryggheten i samhället?



Tycker du att polisen gör ett bra jobb för att öka tryggheten i samhället?

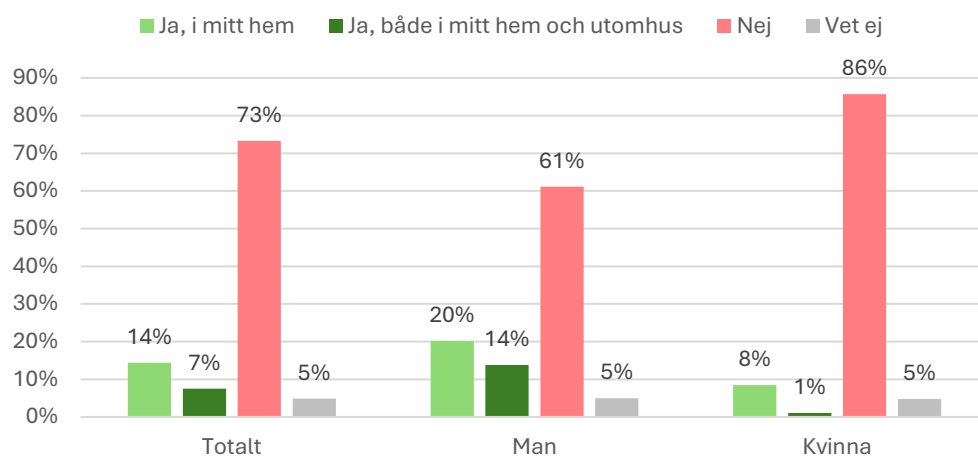


Skulle du vilja ha ett skjutvapen för att kunna försvara dig?



22 % av svenska folket skulle vilja ha ett skjutvapen för att försvara sig. 14 % i sitt hem, men nästan var tionde (8%) svensk vill ha ett för att försvara sig hemma och utomhus. Detta är inte nya resultat, liknande resultat kunde vi rapportera i vår undersökning i december 2024.

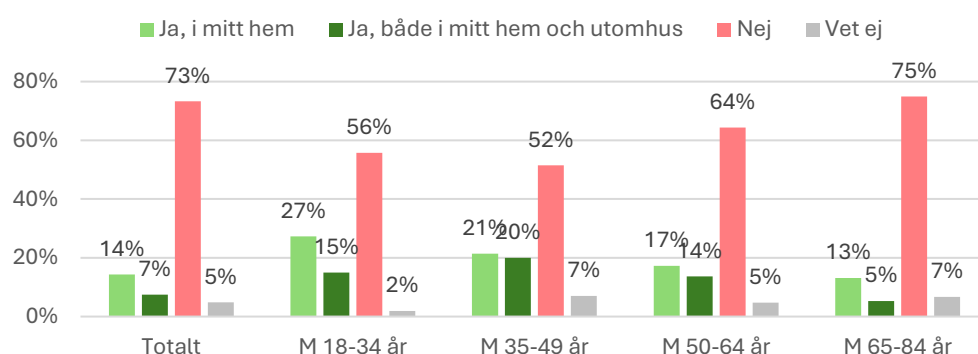
Skulle du vilja ha ett skjutvapen för att kunna försvara dig?



Männen vill i markan högre omfattning kunna ha skjutvapen, 34 % för att försvara sig, 20 % i hemmet och 14 % hemma och utomhus.

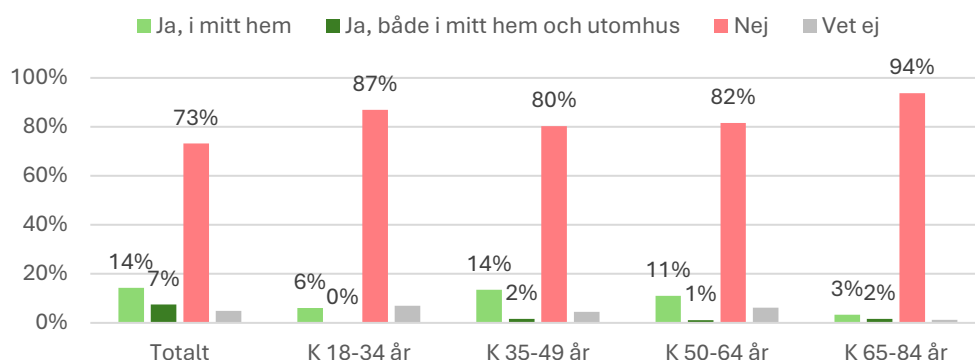
Vapen blir en allt påtagligare bild kring försvar, delvis pga de väpnade konflikter och kanske framförallt kriget i Ukraina, men väger man sedan in att de grova våldet inte upplevs lösas i Sverige, och till det myndigheter tydligt säger att man måste klara sig själv om Krisen eller Kriget kommer. Samhällets stödjande funktion har tonats ned successivt, både från politiken men också myndigheter i ord och handling. Nu tror bara 16 % att polisen hinner komma när man verkligen behöver dem, endast 54 % att polisen gör ett bra jobb för att öka tryggheten, och vad tänker allt fler då? Jo man måste försvara sig själv om det värsta skulle hända, om Kriget eller Krisen kommer, krisen för individen kan ju vara både inbrott och våldsbrott. Även om det inte är en samhällskris så är det något av det värsta en individ kan råka ut för, och då tror man inte samhället kan hjälpa till.

Skulle du vilja ha ett skjutvapen för att kunna försvara dig?



Främst de unga männen vill ha skjutvapen, det kanske inte är så oväntat men det är en allvarlig påminnelse om hur de konstant ser det grova våldet som rapporteras om, om de unga kriminella männen har vapen och du själv är ung man så känner du i större omfattning att du också behöver beväpna dig. Polisen kommer inte att komma. Men generellt bland männen är viljan att ha skjutvapen för att försvara sig större än bland kvinnor, även om den sjunker med stigande ålder.

Skulle du vilja ha ett skjutvapen för att kunna försvara dig?



Att 16 % av kvinnor i åldern 35-49 skulle vilja ha ett skjutvapen för att försvara sig är även det en stor andel och oron som ligger bakom detta måste tas på allvar.

Torbjörn Sjöström
VD
Novus

Om undersökningen

Undersökningen genomfördes av Novus på eget initiativ den 15-21 januari 2026 i Novus Sverigepanel och besvarades av totalt 1007 personer och är åsiktsmässigt representativ för svenska folket i åldersgruppen 18–84 år. För ytterligare information om Novus Sverigepanel, se <https://novus.se/om-novus/vanliga-fragor/>. Vid osäkerhet om hur en siffra ska tolkas, vänligen kontakta info@novus.se.